

	T.C.	Doküman Kodu: SEN.TL.01
	Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi	Yayın Tarihi:17.05.2019
	Ağız ve Diş Sağlığı Eğitim, Uygulama ve	Revizyon Tarihi:20.09.2023
	Araştırma Merkezi	Revizyon No:00
	EL HİJYENİ TALİMATI	

1.AMAÇ

Sağlık personeli,hasta ve hasta yakınları tarafından eller yoluyla hastane enfeksiyonu etkenlerinin çapraz bulaşmasını engellemek için el temizliği sağlamaktır.

2.KAPSAM

Fakültedeki tüm çalışanları,öğrenci,hasta ve hasta yakınlarını kapsar.

3.SORUMLULAR

El hijyeni uygulamalarından tüm bölümler sorumludur. Talimatların hazırlanmasından ,eğitimlerin organizasyonundan Enfeksiyon Kontrol Komitesi sorumludur.

4.TANIMLAR

4.1.Kontaminasyon:Temiz olan bir ortama herhangi bir yolla kir ve/veya mikroorganizmaların bulaşı/bulaştırılmasıdır.

4.2.Sosyal(Normal) El Yıkama: Ellerin sabun ve su ile yıkanmasıdır. Bu tip yıkama ile kirler ve ellerdeki geçici mikroorganizmaların büyük çoğunluğu uzaklaştırılır.Kalıcı flora etkilenmez.

4.3.Hijyenik El Yıkama: Elerdeki geçici mikroorganizmaları öldürmek ve uzaklaştırmak için ellerin normal sabun,antimikrobiyal sabun ya da kendiliğinden kuruyan alkol bazlı antiseptikler yardımıyla yıkanması işlemidir.

4.4.Cerrahi El Yıkama: Ellerin operasyon öncesinde cerrahi personel tarafından geçici mikroorganizmaların öldürülüp, uzaklaştırılması, kalıcı mikroorganizmaların ise mümkün olduğunca azaltılması amacıyla yıkanmasıdır.

5.UYGULAMA

5.1.1.Alkollü el antiseptiği kullanımı:

- Organik materyal gözle görünür kirlenme yoksa uygulanabilir.
- Ellere en az 3 ml alkollü el antiseptiği alınarak tüm yüzeye dağıtılır ve ovularak kuruması beklenir (15 saniyeden kısa sürede kurursa yeterli miktar alınmamış demektir).
- Alkollü el antiseptiği ıslak ve nemli ellere uygulanmamalıdır.

	T.C.	Doküman Kodu: SEN.TL.01
	Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi	Yayın Tarihi:17.05.2019
	Ağız ve Diş Sağlığı Eğitim, Uygulama ve	Revizyon Tarihi:20.09.2023
	Araştırma Merkezi	Revizyon No:00
	EL HİJYENİ TALİMATI	

5.1.2.El yıkama:

- Musluk açılır.
- Eller ıslatılır. Dermatit oluşturma riskini artıracadığı için sıcak sudan kaçınılmalıdır.
- Sıvı sabun veya antiseptik sabun yeteri kadar (retici firma nerisi dikkate alınmalı) ele alınır.
- El tüm yzeyeye parmaklara temas edecek şekilde en az 15 saniye ovuřturulur.
- Bol suyla durulanır.
- Kağıt havlu ile el kurulanır.
- Kurulamada kullanılan havlu ile musluk kapatılır.

5.1.3. Cerrahi El Yıkama:

- Cerrahi el yıkamaya başlamadan önce yüzük, saat ve diğer takılar çıkarılmalıdır.
- Günün ilk vakasından önce tırnak altındaki debris tırnak temizleyici (veya fırça) ile akan su altında temizlenir. Cilde zarar vermesi nedeniyle eller ve kollar fıralanmaz.
- Antiseptik solüsyon (klorheksidin, iyodin) kullanılarak (5 ml) eller ve dirseklere kadar kollar 2-6 dakika kprtlerek ovulur. Daha uzun yıkama önerilmez.
- Durulama işlemi parmak uçlarından başlayıp dirseklerde bitirilmeli, bu işlem sırasında temizlenen parmak uçlarının tekrar kontamine olmaması için parmak uçları yukarıda, dirsek aşağıda olmalıdır.
- Kurulama steril havlu ile yapılmalıdır ve eller tamamen kuruduktan sonra steril eldiven giyilmelidir.
- Cerrahi el temizliğinde alkollü el antiseptiği kullanılacak ise eller ve n kollara su ve sabunla n yıkama yapılmalı ve kurulanmalıdır. Sonrasında retici firmanın önerdiği şekilde el dezenfektanı alınarak eller ve n kollar tüm yzeyeye temas ettirilerek ovuşturulmalıdır. Tamamen kuruduktan sonra steril eldiven giyilmelidir.

5.2. El Hijyeni Saėlanması Gereken Durumlar

- Hasta ile her temas öncesinde ve sonrasında
- Hasta çevresinde bulunan yzeyelerle (tıbbi cihazlar ve bilgisayar) temas ettikten sonra
- Steril veya steril olmayan eldiven giymeden önce ve çıkarıldıktan sonra
- Kontamine materyalle direk temas sonrasında

	T.C.	Doküman Kodu: SEN.TL.01
	Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi	Yayın Tarihi:17.05.2019
	Ağız ve Diş Sağlığı Eğitim, Uygulama ve	Revizyon Tarihi:20.09.2023
	Araştırma Merkezi	Revizyon No:00
EL HİJYENİ TALİMATI		

- Aynı hasta üzerinde kirli alandan temiz alana geçilmeden önce
- Her tür invaziv girişim öncesinde ve sonrasında
- İnvaziv aletlerle temas öncesinde ve sonrasında
- İlaçların hazırlanmasına başlamadan önce ve sonra
- Ellerde vücut sıvı veya salgılarıyla gözle görülebilen kirlenme olan durumlarda
- İşe başlamadan önce, tuvalet kullanımı sonrasında, yemek yemeden önce ve işten ayrılmdan önce
- Kirlilik hissedildiği zaman el hijyeni sağlanmalıdır.

5.3. Temel İlkeler

- Sağlık personelinin elleri çalışma ortamında her zaman temiz olmalıdır.
- El yıkamada amaç sadece ellerin temizlenmesi değil aynı zamanda temiz kalmasıdır.
- El hijyeni eldiven kullanılsa da kullanılmasa da uygulanmalıdır.
- Hasta bakımında doğrudan görev alan tüm personelin tırnakları, tırnak etini geçmeyecek uzunlukta olmalıdır.
- Yapay tırnak oje veya tırnak cilası kullanılmamalıdır.
- Çalışma alanında yeterli sayıda ve uygun yerleşimli lavabo bulunmalı, sıvı sabun, antiseptik solüsyonlar ve tek kullanımlık el havluları kolay ulaşılabilir şekilde yerleştirilmelidir.
- Kullanılan sular ne çok soğuk ne çok sıcak olmalıdır.
- Hijyenik el yıkamada antibakteriyel etkinliği olan ajanlar (iyodofor, klorheksidin glukonat) kullanılmalıdır.
- Sporlu bakteri enfeksiyonlarına (bacillus anthracis, clostridium difficile vb.) şüpheli veya kanıtlanmış maruziyet, durumunda, eller sıvı sabun ve su ile yıkanmalıdır. Alkol, klorheksidin, iyodoforlar ve diğer antiseptik ajanlar sporlar üzerinde zayıf etkinliğe sahiptir.
- Kullanım kolaylığı nedeniyle tüm hasta bakım alanlarında alkollü el antiseptiği bulundurulmalıdır.
- Özellikle hasta sayısının yoğun olduğu ünitelerde alkollü el antiseptikleri ünitelerin girişine veya hasta muayene ünitlerine kolay ulaşılabilir şekilde yerleştirilmelidir.
- Eldivenli eller üzerine alkollü el antiseptiği kullanılmamalıdır.
- Alkollü el antiseptikleri kuru ellere uygulanmalıdır.

	T.C.	Doküman Kodu: SEN.TL.01
	Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi	Yayın Tarihi:17.05.2019
	Ağız ve Diş Sağlığı Eğitim, Uygulama ve	Revizyon Tarihi:20.09.2023
	Araştırma Merkezi	Revizyon No:00
	EL HİJYENİ TALİMATI	

- Sıvı sabunların bulunduğu kaplar tamamen boşaldıktan sonra temizlenmeli, kurutulduktan sonra tekrar doldurulmalıdır.
- Azalan sıvı sabunların ve antimikrobiyal sabunların üzerine ekleme yapılmamalıdır.
- Yıkama bittikten sonra eller iyice durulanmalı, tek kullanımlık havluyla kurulandıktan sonra tek kullanımlık havlu ile tutularak musluk kapatılmalıdır.
- Kurulama işleminden sonra ellerin korunması için losyon kullanılabilir.
- Sağlık kurumlarında fotoselli el kurutma makinesi, kumaş havlu ve katı sabun kullanılmamalıdır.